

¡Conoce y planifica para prevenir!

- **Antes de comenzar tu trabajo** en un edificio o instalación que pueda tener amianto, **solicita información** al titular o propietario sobre la identificación de MCA y su localización (**registro o planos de amianto**) en la **zona** en la que vas a realizar **tu actividad**. **Planifícala** teniendo en cuenta la **posibilidad de encontrar amianto** inesperadamente.
- **Si vas a aplicar técnicas de demolición**, antes de comenzar, **asegúrate** de que **previamente** se han **retirado todos los MCA** presentes.
- **Aprende a reconocer los materiales sospechosos** de contener amianto. Para ello necesitas conocer:
 - » Los tipos de materiales que pueden contener amianto, sus características y apariencia.
 - » Usos y aplicaciones de los MCA en el pasado y dónde puedes encontrarlos.
 - » Fechas de instalación y prohibición para un tipo de material y uso concreto (fue progresiva hasta 2002).
 - » Para asegurarse de si un material sospechoso contiene amianto o no es necesario tomar una muestra y analizarla en el laboratorio.
- **Únicamente manipularán MCA o realizarán trabajos en su proximidad** trabajadores formados, equipados y protegidos, siguiendo **procedimientos de trabajo seguros**.



Si encuentras un material sospechoso

¡Actuación segura!

La prioridad es **impedir** que tú y otras personas **os expongáis** al amianto y **evitar la dispersión** de **contaminación** por amianto. Por ello debes **interrumpir inmediatamente** los trabajos. Ten en cuenta que:

- **Es importante no manipularlo**. **Aislar** la zona, **señalar** y **evitar el acceso** de personas. **Informar** al responsable y seguir sus **instrucciones**.
- **Ante la duda o sospecha, actúa como si** el elemento o material **contuviera amianto** (“presume” que es un MCA).
- **Si accidentalmente perturbas un MCA**, sigue rápidamente el **procedimiento ante incidentes de liberación** de fibras e informa.



Recuerda

- **Conociendo su presencia y cómo actuar de forma segura** evitaremos **exposiciones accidentales** al amianto.
- **Situaciones de riesgo:** cuando los **materiales** que contienen fibras de amianto (MCA) son **perturbados/manipulados** o están **deteriorados/dañados** y **emiten fibras al ambiente**.
- Es muy importante **evitar la emisión de polvo** de amianto y su **dispersión**.
- **Materiales más peligrosos:** aquellos MCA cuyas fibras están “**débilmente ligadas**” y pueden **liberarse al ambiente con mayor facilidad**. Ejemplos: calorifugados, proyectados, revestimientos ignífugos, paneles aislantes, cartones, tejidos, etc.
- **Legislación específica R.D. 396/2006.** Únicamente **empresas especializadas** pueden realizar “trabajos con amianto” (**manipulación, retirada, eliminación como residuo peligroso**) y deben ejecutarlos siguiendo un “**plan de trabajo**” **aprobado** por la Autoridad Laboral, protegiendo a los trabajadores implicados y a personas del entorno.



Más información (www.insst.es)

- Guía técnica para evaluación y prevención del riesgo de exposición al amianto (revisada 2021).
- Análisis sobre el doblaje de cubiertas de amianto-cemento en España.
- Residuos con amianto: desde el productor al gestor.
- Formación y entrenamiento de los trabajadores con riesgo de exposicional al amianto.
- Colección NTP sobre amianto
- Trípticos sobre amianto.



#ActuaYaContraElCancerLaboral

Autor: Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.

Elaborado por: Departamento de Metrología de Agentes Químicos, Centro Nacional de Verificación de Maquinaria (CNVM)-INSST

NIPO (papel): 118-21-047-4

NIPO (en línea): 118-21-048-X

Depósito Legal: M-29146-2021



AMIANTO: UN ENEMIGO OCULTO

NO SEAS UN BLANCO FÁCIL



Si trabajas en **rehabilitación o mantenimiento** de edificios o instalaciones industriales anteriores a **2002**
¡Formarte y protegerte salva vidas!



GOBIERNO DE ESPAÑA

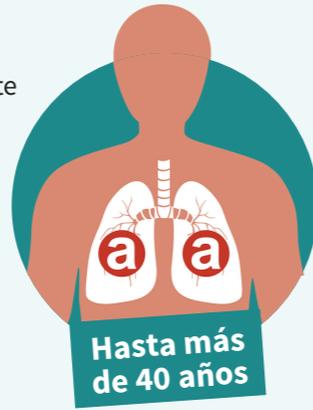
MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL

insst

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

¡No hay nivel seguro!

- El **amianto** es el **carcinógeno laboral** más importante en Europa. En España **causa la mitad** de las **muer**tes por cáncer laboral.
- La **exposición** se produce **vía respiratoria**, cuando las **fibras de amianto pasan al aire** y el trabajador las **respira**.
- Causa **enfermedades profesionales** (asbestosis y cánceres de pulmón, laringe y mesotelioma), hasta más de **40 años después** de la exposición.



Cualquier **manipulación** de materiales con **amianto (MCA)** o trabajos en **proximidad** que los **perturben o alteren** implica riesgo de **exposición**.

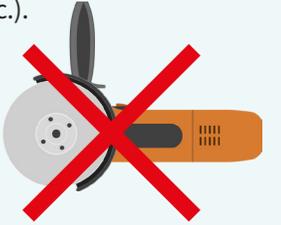
Permanecer en recintos o zonas contaminados con amianto es muy peligroso:

- Las **fibras** de amianto no se destruyen y **pueden permanecer suspendidas en el aire** (no se ven, ni se perciben) **largos periodos** de tiempo.
- Las fibras **se adhieren** a las **superficies** (ropa, calzado, cabello, equipos, etc.).
- La **contaminación** se puede **trasladar** a otras zonas, e incluso a casa.



Evitar siempre

- Cualquier **intervención agresiva sobre un MCA** (perforar, cortar, romper, friccionar, golpear, etc.).
- Utilizar sierra **radial** ("rotaflex").
- Barrer o aspirar el polvo** con aspiradoras convencionales.
- Usar **aire comprimido o agua a presión** para limpiarlos.
- Caminar sobre placas de amianto-cemento en cubiertas**, pueden romperse (accidentes graves y mortales).



¿Por qué continúa siendo un problema a pesar de su prohibición?

- Aún **permanecen** toneladas de **materiales con amianto (MCA)** fabricados e **instalados antes de su prohibición** total en **España en 2002**.
- Dadas las décadas transcurridas, gran parte ha sufrido **deterioro y/o daños**, lo que **incrementa su peligrosidad**.
- La sola **presencia de MCA no** significa **necesariamente** una situación de **riesgo o que el aire esté contaminado** con amianto.
- Los **MCA localizados, identificados y controlados** correctamente pueden **no generar un riesgo, siempre que no estén deteriorados o dañados y no se manipulen**.

¿Dónde puedes encontrar amianto?

Más de **3000 productos o materiales fabricados**

- En edificaciones:** como **aislamientos térmicos, eléctricos y acústicos**, para proteger contra el fuego (**ignífugo**) y la condensación, **placas de amianto-cemento** en cubiertas (recuerda que son frágiles), canalones y bajantes, etc. También **depósitos** y redes de abastecimiento de agua.
- En equipos y máquinas:** como ferodos/zapatitas de **sistemas de frenado** de máquinas, **ascensores, juntas de estanqueidad**, en **buques, trenes**, etc.
- En instalaciones industriales:** "**calorifugados**" para aislar **conducciones** de fluidos a altas temperaturas, **calderas y hornos**, en **centrales térmicas y nucleares**, etc.

Obligaciones importantes

- El **empresario** responsable del lugar de trabajo **debe proporcionar información** sobre los MCA presentes a los profesionales que intervienen.
- La información sobre el amianto presente **puede estar incompleta** y además muchos MCA están instalados o integrados en otros elementos, quedando **ocultos**, por lo que **su presencia puede no ser evidente**. Por eso, estos **profesionales deberán estar formados y preparados para reconocer los MCA y actuar** de forma segura.
- Antes** de comenzar **obras de demolición o mantenimiento** es obligatorio **identificar los materiales** que puedan contener **amianto**.
- Antes** de aplicar técnicas de **demolición** es obligatorio **retirarlos**, salvo que suponga un riesgo mayor.
- Coordinación de actividades empresariales**, cuando concurren o se contratan empresas y/o autónomos.



Personas trabajadoras potencialmente expuestas

Además de empresas autorizadas para **retirada y manipulación de amianto**, muchos otros profesionales, que frecuentemente trabajan en **pymes** o son **autónomos**, pueden estar "accidentalmente" **expuestos al encontrar amianto inesperadamente y perturbar/alterar los MCA durante su actividad** en edificios e instalaciones en los que están presentes.

Por ejemplo:

- Electricistas
- Fontaneros
- Carpinteros
- Pintores
- Decoradores
- Albañiles
- Yeseros
- Techadores
- Antenistas
- Ascensoristas
- Técnicos de calefacción y climatización
- Instaladores de gas, alarmas, aislamientos y protección contra incendios
- Mantenimiento
- Bomberos
- Profesionales de emergencias
- Gestión de residuos
- Rehabilitación y reformas
- Demoliciones
- Renovación energética
- Desguace de buques
- Desmantelamiento industrial
- Inspectores de edificios e instalaciones
- Técnicos de prevención, etc.

